



**Ces dernières années ont vu le développement d'un examen complémentaire capital pour la compréhension de tableaux cliniques fréquemment rencontrés : la gastroscopie a permis d'objectiver la part des ulcères gastrique chez les chevaux présentant des coliques chroniques, un manque d'entrain au travail ou un amaigrissement d'origine indéterminée.**



Amaigrissement, colique sourde : la part des ulcères gastriques

## Gastroscopie

### Un examen de choix

Si l'historique de la maladie et le tableau clinique sont relativement évocateurs d'ulcères gastriques, il est essentiel de pouvoir objectiver les lésions.

La gastroscopie constitue un

examen de choix car elle permet de confirmer l'hypothèse d'ulcère gastrique. Le traitement des ulcères étant très coûteux, il n'est pas envisageable de traiter tous les chevaux suspects d'ulcères. De plus, le recours à cet examen permet de suivre l'évolution de lésions et de décider de la durée du traitement

Les équidés sont des animaux monogastriques, c'est-à-dire qu'ils ne possèdent qu'un seul estomac, à la différence de la vache, par exemple. De plus, l'estomac du cheval est très petit en comparaison des autres segments de l'appareil digestif (il a une contenance de 8 à 15 litres).

On appelle **cardia** l'entrée de l'estomac qui marque la fin de l'œsophage et **pylore** la sortie de l'estomac, qui se prolonge ensuite par l'intestin grêle et plus précisément le duodénum. La paroi de l'estomac est tapissée de deux muqueuses différentes en fonction de la ré-

gion : il y a une zone glandulaire, tapissée d'une muqueuse, qui sécrète les enzymes nécessaires à la première étape de la digestion et une zone squameuse, dont la muqueuse est identique à celle de l'œsophage. En fait, les aliments sont très peu en contact avec cette muqueuse squameuse qui ne produit aucun suc gastrique mais qui est en revanche souvent le siège d'ulcères car elle est beaucoup moins résistante au pH acide que la muqueuse glandulaire.

La durée de la vidange de l'estomac dépend surtout du type de repas ingéré : lorsqu'il s'agit de granulés, l'estomac se vide en seulement une demi-heure, et le

repas de granulés est très vite expédié vers les intestins. Au contraire, après un repas de foin, la vidange peut prendre plusieurs heures !

### Qu'est ce qu'un ulcère gastrique ?

Les ulcères sont liés à l'attaque de la muqueuse de l'estomac par les sécrétions gastriques. Normalement, des mécanismes protecteurs font bouclier entre les acides et la muqueuse mais lors de dérèglements, les attaques répétées des sucs gastriques entraînent une ulcération gastrique, c'est-à-dire une érosion de la muqueuse. Cette érosion s'accompagne de saignements chroniques de la muqueuse gastrique et d'une douleur abdominale constante.

Les ulcères gastriques s'expriment par une baisse d'entrain au travail, une méforme, un mauvais état général et des poils secs, une perte d'appétit avec surtout des difficultés à venir à bout

## Savoir dépister

### Signes évocateurs d'ulcères gastriques

◆ Un manque d'état peut être un signe frustré d'une ulcération de la muqueuse gastrique. En effet, les ulcères gastriques sont douloureux et engendrent un inconfort de type brûlure d'estomac, à l'origine d'une diminution de l'appétit.

◆ De petites coliques postprandiales, surtout après un repas de granulés, sont également évocatrices de douleurs gastriques.

◆ Un cheval qui délaisse ses granulés mais mange correctement son foin, qui ne finit pas sa ration ou montre un appétit capricieux peut être sujets aux ulcères gastriques.



de la ration de granulés. Des coliques peuvent d'ailleurs apparaître juste après un repas de granulés ou concentrés.

### **Facteurs favorisants**

L'apparition d'ulcères est corrélée à la valeur du pH régnant dans l'estomac.

Lorsque l'estomac est vide, le pH descend à 2 alors qu'un estomac plein d'aliments a souvent un pH supérieur à 6. On comprend alors aisément que des ulcères apparaissent au bout de quelques jours chez des chevaux anorexiques ou mis à la diète ! Ceci peut expliquer en partie pourquoi les chevaux au pré, qui broutent pendant 15 heures par jour sont moins sujets aux ulcères que leurs congénères vivant au box et recevant un repas par jour.

De plus, certains granulés sont relativement acides et, s'ils sont donnés seuls, vont

favoriser la baisse du pH gastrique et donc l'apparition d'ulcères. Tout comme chez l'humain, le stress semble avoir une part non négligeable dans l'apparition d'ulcères. Ainsi, de nombreux chevaux sont plus sujets aux ulcères en période de concours, de transport ou lors de travail intensif par rapport aux périodes de repos. D'ailleurs, la prévalence d'ulcères chez les chevaux de course atteint 70 à 90% et l'intensité de l'entraînement est corrélée à la sévérité des lésions gastriques.

Enfin, chez l'adulte, le traitement à des doses élevées

et sur de longues périodes avec des AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens) peuvent engendrer des ulcères. En effet, les AINS ont un mode d'action qui diminue la quantité de protecteurs de la muqueuse gastrique, ce qui la rend plus sensible au pH acide de l'estomac et génère des ulcères. Cependant, les traitements anti-inflammatoires administrés sur de courtes périodes ne sont pas associés au développement de lésions gastriques.

A noter que le stress qui accompagne les maladies graves et douloureuses favorise aussi l'apparition d'ulcères. C'est ainsi que les

### **Cas particulier du poulain**

La moitié des foals ont des ulcères gastriques dans le premier mois de leur vie ! Ce serait lié à des défenses de l'estomac plus faibles que chez l'adulte.

Si les ulcères gastriques sont fréquents chez les poulains, ils ne sont la plupart du temps pas à l'origine de signes cliniques. Ces lésions cicatrisent spontanément dans la plupart des cas.

Ces ulcères sont dits « silencieux » et passent sans traitement. En revanche, dans certains cas, l'érosion de la muqueuse gastrique peut s'aggraver et être à l'origine de douleurs abdominales aiguës : le poulain devient anorexique, grince des dents et salive, se couche et se roule. Ils adoptent souvent une position caractéristique : couché sur le dos, les quatre membres en l'air. La douleur est exacerbée après les repas, ce qui les incite souvent à se coucher en période postprandiale.

Chez les poulains, le facteur prédisposant majeur serait le stress ! Des ulcères peuvent aussi apparaître à la suite d'une diarrhée ou lors d'un traitement anti-inflammatoire.

Il faut donc veiller à minimiser le stress dans leur environnement, ce qui passe par un traitement préventif des ulcères chez les poulains hospitalisés ou malades. Le risque le plus grave est une perforation de la paroi de l'estomac fragilisée par l'ulcération. Cette rupture entraîne le passage des aliments dans le ventre et l'apparition d'une péritonite aboutissant à une mort rapide de l'animal en l'absence de chirurgie précoce.



chevaux malades ou hospitalisés sont plus fréquemment atteints d'ulcères gastriques que des chevaux sains en pleine forme.

### **Gestion de la ration et traitement anti-ulcéreux**

Le traitement des ulcères gastriques passe, en plus des mesures concernant l'alimentation, par l'administration de molécules limitant l'acidité gastrique et protégeant la muqueuse. Des pansements gastriques peuvent ainsi être utilisés : ils permettent de tapisser la muqueuse d'un gel et de faire, en quelque sorte, obstacle aux sucs gastriques. D'autres molécules, administrées par voie orale ou par voie intraveineuse, diminuent la production d'acides et permettent d'augmenter le pH stomacal. Enfin, certains produits, administrés par voie orale, luttent efficacement contre les ulcères en inhibant des pompes

### **AGIR**

#### **Prévention : des mesures au quotidien**

La prévention des ulcères gastriques repose en grande partie sur le respect de la physiologie digestive du cheval et la mise en place d'un environnement non stressant. Ceci passe par :

- ◆ un accès à volonté à la nourriture en mettant les chevaux à l'herbe ou pour les chevaux en box en distribuant du foin à volonté.
- ◆ un fractionnement des rations de granulés au moins trois fois par jour pour éviter les périodes de jeûne et respecter la petite taille de l'estomac.
- ◆ en limitant le stress du cheval, en le mettant au pré au moins une fois par jour pour les chevaux au box.

chargées de récupérer des molécules acides. Tout traitement contre les ulcères doit être mené jusqu'au bout sous peine d'aboutir à un échec thérapeutique. Ces traitements sont souvent très coûteux mais nécessaires pour le confort du cheval et pour ses performances sportives.

*CAMILLE TOURMENTE*